

COSA METTERE NELLA MANGIATOIA

Alimenti idonei:

- miscele di semi vari (in commercio ci sono anche quelle per uccelli selvatici);
- pastoncini per insettivori già pronti;
- semi di girasole;
- semi di miglio;
- fiocchi di avena;
- noccioline non salate;
- arachidi;
- noci tritate;
- noce di cocco;
- pinoli;
- uvetta;
- pezzetti di frutta fresca (mele, pere, caki);



- palle di grasso (vendute in commercio)

Alimenti poco consigliati (da utilizzare saltuariamente in minima parte)

- briciole dolci (pandoro o altri ricchi di burro senza cioccolato)
- formaggio
- riso cotto

Alimenti da evitare:

- pane (contiene lievito, scarso di nutrienti)
- cibi contenenti sale
- cioccolato

UN'IDEA IN PIÙ

Oltre a fornire il cibo nella classica mangiatoia puoi offrire ai tuoi piccoli ospiti fantasiose alternative.

La collana di arachidi:

usando un cordoncino spesso, infila con un ago le arachidi con tutto il guscio in modo da formare una collana. Appendi poi la collana nel giardino e osserva cosa succede.

Il sacchetto delle arance:

recupera un sacchetto di rete, quello in cui vendono le arance o i limoni, riempiilo con frutta secca e appendilo ad un paio di metri di altezza nel giardino.

La noce di cocco:

spacca una noce di cocco a metà. Fai un foro nella parte alta della calotta e appendi la noce in giardino.

Torta sbrisolona:

prendi della farina di mais a cui avrai aggiunto del burro o margarina vegetale, semi, uvetta, pinoli o noci. Amalgama tutto in modo che l'impasto rimanga "granuloso". Metti in forno per circa 30'. Quando si sarà raffreddato sbriciola il tutto e mettilo sul piattino della mangiatoia.

Spiedino di mela:

infilza della frutta, come ad esempio degli spicchi di mela, su uno spiedino di legno e poi attaccalo con della colla al piattino della mangiatoia.

